KV Beispiele für Mobilisierungs- und Dehnübungen

Handgelenke

Handgelenke

Handgelenke

Handgelenk / Schulter

Schulter

Brust

Brust / Schulter

Schulter

Schulter

Schulter / Rücken

Rücken

Rücken

Rücken

Rücken

Rücken

© 2016 Cornelsen Verlag GmbH, Berlin. Alle Rechte vorbehalten.