

23.03.2020

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

auch die Jugendarbeit an der Schule kann nun nicht mehr in dem Maße für Ihre Kinder und Sie da sein, wie sie das eigentlich jeden Tag während der Schulzeiten ist. Gerade aber in dieser Zeit sind Hilfestellungen oder einfach nur ein Gespräch über die aktuelle Situation wichtig. Deshalb sind wir **per Mail erreichbar!** Senden Sie uns einfach Ihre Telefonnummer unter der wir Sie oder Ihre Kinder erreichen können und wir melden uns schnellstmöglich!

Viktoria Seus ist per Mail erreichbar unter: **Seus.Viktoria@st-gregor.de!**

### Eine Herausforderung für die ganze Familie

Die Situation ist eine Belastungsprobe für uns alle! Das alltägliche Leben, was es in der Familie zu bewältigen gibt, steht auf einmal Kopf. Aus diesem Grund bitte ich Sie, auch wenn es manchmal sehr schwer fällt, haben Sie Geduld mit Ihren Kindern, denn aus Sicht der Kinder und Jugendlichen ist diese Situation noch viel beängstigender als für Erwachsene. Gehen Sie immer wieder auf Ihr Kind/Jugendlichen zu und bieten Sie ihm an über die aktuelle Lage zu reden.

Es verändert sich gerade alles und vielleicht sind die normalen, von Ihnen aufgestellten Regeln, gerade wirkungslos. Probieren Sie neue Regeln für diese Zeit aus und schauen Sie, welche für Sie und Ihre Kinder/Jugendliche funktionieren. Eine Tagesstruktur und Richtlinien geben Kindern und Jugendlichen in dieser chaotischen Zeit Stabilität und Sicherheit.

Trauen Sie ihrem Kind etwas zu! Auch, wenn manche Entscheidungen von Ihnen als erziehungsberechtigter Person getroffen werden müssen, überlegen Sie, an welchen Entscheidungen Sie ihre Kinder/Jugendlichen mit beteiligen können. Wenn Kinder/Jugendliche das Gefühl haben, ernst genommen zu werden und die Möglichkeit haben sich mit eigenen Ideen und Wünschen einzubringen gelingt der Spagat zwischen dem was Sie möchten und dem was ihr Kind/Jugendlicher möchte meistens besser.

Gerade befinden wir uns in einer Situation, die so noch keiner kennt und die eine extreme Belastung sein kann. Deshalb haben wir ein paar hilfreiche Tipps und Anregungen zusammengestellt, die die Kinder und Sie nutzen können um sich die Zeit so schön wie möglich zu machen.

Sie finden diese ab heute auf der Homepage der Schule. Um es interessanter zu machen, laden wir jeden Tag Ideen zu einem neuen Thema hoch. Viel Spaß damit!

**Wir wünschen Ihnen, dass Sie, Ihre Kinder und Verwandte gesund bleiben!**

Mit freundlichen Grüßen

Dominik Wabra und Viktoria Seus  
St. Gregor Kinder-, Jugend-, und Familienhilfe  
Jugendarbeit an der MS Königsbrunn  
Mail: Seus.Viktoria@st-gregor.de